

2022  
年度版

ひきこもりなどの  
生きづらさを抱えた方と  
そのご家族のための情報集

# 地域資源 ブックマーク

大阪・北河内エリア版

安心できる居場所がほしい、  
共鳴し合えるひとに会いたい、  
親身に話を聴いてほしい、自分らしくはたらきたい…。

抱えきれない思いを持ち寄れる場所、  
力になってくれる窓口や専門機関、  
そんな、大阪・北河内エリアの「地域資源」をあつめました。

ブックマーク  
しおりを本に挟んでおきたいに、  
ぜひお手もとに、また心に留めておいてください。