

ハンドマッサージ体験

【 株式会社 ポーラ 】

「手のぬくもりから友達&家族の絆を深める」

- ①紙芝居「ポーラ創業のきっかけについて」
- ②ハンドマッサージ体験
- ③修了式
 - ・修了証授与
 - ・メッセージカード記入
 - ・写真撮影



活動場所	室内（基本的に教室）	必要経費	無し
対象学年等	全学年	参加費	無料
定員	20名程度（応相談）	所要時間	60分
準備物	机・椅子・マグネットが使用できる黒板もしくは白板		
その他	保護者との参加可		

活動のようす



「ポーラ創業のきっかけについて」の紙芝居からスタートです。ハンドクリームがなぜ作られるようになったのかな？



ハンドマッサージのお手本を見せていただき、ハンドマッサージ体験のスタートです。マッサージをしながら、自然と会話がうまれます。



「今日学んだハンドマッサージを、一番にプレゼントしたいのは、だれかな？」子どもたちは、カードにメッセージを記入します。



POLAの皆さんから、「ハンドエステ講座修了証」を参加者一人ひとりに授与され、みんなで記念撮影をして終了します。



子どもたちの声

（ハンドマッサージをしながら…）

- ・どう？気持ちいい？うまくできてる？
- ・手がポカポカしてきた。
- ・上手になってきた！いい感じ。

（メッセージカードより）

- ・おじいちゃん、おばあちゃんへ。
マッサージしてあげるね♡
- ・パパへ。大好き！いつもお疲れさま。