

「バレーボール教室」

～バレーボールを通して、スポーツの楽しさを知ろう～

【 株式会社 クボタ 】

株式会社 クボタによるプログラム

～バレーボールを通して、スポーツの楽しさを知ろう～

- ・クボタスピアーズの選手とスタッフがきて教えてくれます。
- ・バレーボールで行うウォーミングアップ
- ・ボールを使った運動
- ・パス・レシーブ・アタックなど

※レベルや学年に応じて内容の変更は可能です。



活動場所	体育館	必要経費	無し
対象学年等	全学年	参加費	無料
定員	50名（応相談）	所要時間	約45～120分
準備物	バレーボール、ソフトバレーボール、バレーネット ※用意できない場合は、打合せ時に御相談ください。		
その他	4月から9月までの平日、祝日の開催を希望		

活動のようす



最初は、クボタスピアーズの選手と楽しくウォーミングアップを行います。緊張していた子どもたちの気持ちも身体もほぐれていきます。



ウォーミングアップの次は、ボールを使った運動を行います。やったことのない動きも多く、子どもたちは、苦労しながらも、ボール運動の楽しさを感じていきます。



アンダーハンドパス、オーバーハンドパス、二段パスなど、基本的な技術を低学年でもできるように、楽しく丁寧に教えてくれます。



子ども用のネットを設置し、スパイクを練習しました。高学年はゲーム形式のスパイク練習をします。子どもたちはバレーボールの楽しさを実感していました。



子どもたちの声

・ぼくはバレーボールを遊びでやっているけど、Vリーガーの人はスパイクとかがすごかったの、ぼくも頑張っでできるようになりたいと思いました。

- ・背が高くて驚いた。
- ・ぼくもVリーガーになりたいです。
- ・かっこよかった。
- ・デモンストレーションがすごかったです。
- ・全部楽しかった。